

Het turnerke



Voorwoord

Net zoals elk jaar meldt het Turnerke de nieuwtjes in de club. Alle belangrijke info wordt via dit 'clubblaadje' doorgegeven. **LEZEN EN BEWAREN** dus!!!

Om te beginnen willen we alle turners die we terugzien danken voor hun vertrouwen. Ook heten we alle nieuwe leden van harte welkom. We hopen dat ieder van jullie vele leuke turnuren zal beleven.

Om de lessen in een aangename en serene sfeer te laten verlopen, kunnen we de **OUDERS, TIJDENS DE LES, NIET TOELATEN IN DE ZAAL !!!**

In dit eerste Turnerke van het nieuwe sportjaar, willen we de belangrijkste "weetjes" voor een veilige turnles overlopen. We geven de data waarop er geen les kan zijn evenals de data van allerhande activiteiten. Tenslotte laten we jullie graag kennis maken met de trainers en het bestuur.

Maar eerst doen we een **dringende oproep!**

DRINGEND: HULP GEZOCHT!!!

Omwille van zware acute gezondheidsproblemen van de huidige penningmeester zijn we dringend op zoek naar een nieuwe vrijwilliger die deze taak (geheel of gedeeltelijk) wilt overnemen. Ken je een beetje van boekhouden en/of financiën of wil je het leren, laat ons iets weten. Alle leden zullen je meer dan dankbaar zijn!!!

Voor meer info, neem contact op met Wim tel: 0478/250887

Of mail naar eurogym_tervuren@hotmail.com

1. Wat je zeker moet weten!!!

Kledij

Iedereen, ook kleuters, turnt op **turnpantoffels of op blote voeten**. Turnen op sportschoenen of kousen is om veiligheidsredenen niet toegelaten.

Lange haren moeten **samengebonden** zijn.

We dragen **GEEN** juwelen.

Kleuters: Sportieve kledij, turnpantoffels of blote voeten, **GEEN SPORTSCHOENEN!!!**
Recreatieve groepen: Turnpak naar keuze of een T-shirt en short of legging.
Wedstrijdgroepen Turnpak naar keuze (zonder of met lange mouwen).
 De jongens die nog niet aan wedstrijden meedoen, mogen nog een short en T-shirt aandoen.

Kleedkamers!!!

We plaatsen onze spullen in de kleedkamers. Ook de KLEUTERS gebruiken deze kleedkamers en plaatsen **GEEN** spullen in de zaal! **Waardevolle voorwerpen** mogen op het tafeltje in de zaal.

De **1^{ste} kleedkamer** die je tegenkomt is bestemd voor de **jongens**. De **2^{de} kleedkamer** achteraan de gang is voor de **meisjes**.

We zijn met velen dus... Hou je kleren en toebehoren samen in de kleedkamer!!!

OPGELET: vergeet geen spullen!!! De **verloren voorwerpen** worden bijgehouden tot aan het turnfeest. Daarna worden ze geschonken aan het goede doel!

Gedragscode - Aandachtspunten

Eurogym streeft naar een ontspannen, speelse en recreatieve turnomgeving waar gymnasten zich kunnen uitleven in hun favoriete sport onder deskundige begeleiding. Volgende gedragscode helpt daarbij.

- **KOM OP TIJD!** Kom 5 min. voor de les aan, neem je tijd om je om te kleden. De les start stipt. Opwarming is belangrijk om blessures te voorkomen. Laatkomers warmen apart op.
- Tijdens de les vragen wij de **ouders** (en niet deelnemers) **om de zaal te verlaten**. Dit is nodig om de les in alle rust en sereniteit te laten doorgaan. Aan de **ouders van de kleuters vragen we wel 5 minuten voor het leseinde aanwezig te zijn**, zodat alle kleuters tijdig opgevangen worden.
- Als een gymnast de les **vroeger** moet verlaten, wordt dit **aan de trainer gemeld** vóór de les. Kinderen die om welke reden dan ook iets **later** worden opgehaald **blijven in de zaal** wachten. Kom je meer dan 10 minuten te laat, betaal je 5 € per begonnen kwartier aan de aanwezige train(st)ers.
- Na de les blijft iedereen **TOT DE TOESTELLEN ZIJN OPGERUIMD!**
- Gelieve de parkeerplaats vóór de ingang van het GITO vrij te laten om veiligheidsredenen (bv : brandweer).

- Turners dragen een turnpak naar keuze of een T-shirt met een short. Een pull-over is vaak te warm gedurende de les.
- **Turners turnen blootsvoets of met turnpantoffels.** Dus niet op kousen en zeker niet met sportschoenen.
- Lange haren van de gymnast worden voor de les samengebonden zodat de haren goed samen blijven. Vermijd haarspelden en diadeem omdat zij hinderen en pijnlijk zijn bij het uitvoeren van grond oefeningen.
Wie geen haarelastiekje heeft, kan bij de trainster terecht voor een brede "keukenelastiek" DUS steek een elastiekje in je turnzak dan heb je er altijd één bij.
- Draag geen juwelen in de turnles om kwetsuren of beschadiging van de toestellen te voorkomen. Een uitzondering: oorringen plat op het oor.
- Tijdens een eventuele pauze gebeurt **eten of drinken in de kleedkamers** (en dus niet in de zaal). Het afval hoort in de vuilbak.
- Iedereen respecteert de regels van netheid en goed gedrag in de zaal, de kleedkamers en de toiletten (vb:toilet doorspoelen, lichten uit). Dit draagt bij tot de goede verstandhouding van de club met de gemeente en het GITO.

Alvast bedankt voor het respecteren van deze gedragsregels.

- **AANDACHT:** Op festiviteiten, trainingen en wedstrijden worden foto's getrokken. Deze worden gebruikt op onze website (www.eurogymtervuren.be), facebook-pagina en andere publicaties. Als je niet wilt dat er foto's van jou of jouw kind(eren) gepubliceerd worden, meldt dit dan schriftelijk of via e-mail bij de club (eurogym_tervuren@hotmail.com). Voor andere vragen, opmerkingen of suggesties kan je steeds terecht via mail of persoonlijk bij één van de clubverantwoordelijken.

Iedereen heeft recht op 2 proeflessen, let wel op, de proeflessen zijn NIET bedoeld als babysit om een vriendje op te vangen.

Verzekering

Wil je graag meer informatie over onze verzekering, of heb je een ongeval gehad tijdens de turnles? Ga naar www.gymfed.be en klik in de 2^{de} kolom onderaan het voorblad op 'een ongeval? Wat nu?'. Hier staat uitgelegd hoe je tewerk gaat; Je kan er het **AANGIFTEFORMULIER** vinden als ook de uitgebreide **POLIS** 'verzekering tegen sportongevallen'.

2. Kalender

Data waarop er geen lessen doorgaan:

Reden	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
herfstvakantie							01/11/15
herfstvakantie	02/11/15	03/11/15	04/11/15	05/11/15	06/11/15	07/11/15	08/11/15
wapenstilstand			11/11/15				
kerstvakantie	21/12/15	22/12/15	23/12/15	24/12/15	25/12/15	26/12/15	27/12/15
kerstvakantie	28/12/15	29/12/15	30/12/15	31/12/15	01/01/16	02/01/16	03/01/16
trainerscursus							07/02/16
krokusvakantie	08/02/16	09/02/16	10/02/16	11/02/16	12/02/16	13/02/16	14/02/16
Turnfeest + opruimen					19/02/16 wel les 10+	20/02/16	21/02/16
Pasen							27/03/16
paasvakantie	28/03/16	29/03/16	30/03/15	31/03/15	01/04/16	02/04/16	03/04/16
paasvakantie	04/04/16	05/04/16	06/04/16	07/04/16	08/04/16	09/04/16	10/04/16
Dag van de arbeid							01/05/16
hemelvaart				05/05/16			
pinksteren							15/05/16
pinkstermaandag	16/05/16						

Opgelet: Het eerste weekend van de vakantie is er altijd les!
(Met uitzondering van feestdagen)

Einde sportjaar

De recreatieve groepen eindigen de lessen op zondag 29 mei 2016.
Tumblers en AGD: laatste les op woensdag 23 juni 2016.

Andere data waarop er eventueel nog lessen zouden wegvallen of extra trainingen gegeven worden, zullen op voorhand worden meegedeeld.

Komende activiteiten

- De Sint zal op zaterdag 5 december 2015 persoonlijk naar de kleuters komen kijken. ???
- VTS Trainerscursus initiator gymnastiek: 23-24 januari + 6-12 februari
 - * Zaterdag 13 februari van 9-12u vragen we gymnasten om de trainers tijdens de cursus te laten oefenen. Geef je naam op aan Goedele.
 - * Zaterdag 23 april van 14-18u vragen we gymnasten voor het examen van de trainers. Geef je naam op aan Goedele.
- Turnfeest in Diependal op zaterdag 20 februari 2016.
Onze turners zullen voor een spetterend spektakel zorgen.
- Paasturnstage : 28 maart-1 april 2016 (onder voorbehoud)
- Turnkamp: 24 juli - 29 juli (onder voorbehoud)

Wedstrijdkalender Tumbling

Beloften	recre@Lange mat en tumbling	20 maart	Oostakker (onder voorbehoud)
gevorderden :- wedstrijd C	PV1 (OVI-WVL)	16/17 januari	Nazareth
	PV2 (ANT)	30/31 januari	Schelle
	PV3 (VB-Lim)	19/20 maart	Bree
- wedstrijd B	PV1 (OVI-WVL)	6/7 februari	Eeklo
	PV2 (ANT)	27/27 februari	Essen
	PV3 (VB-Lim)	12/13 maart	Bilzen

Je bent in een wedstrijdgroep dus verlangen we dat je aan minimum 1 wedstrijd deel neemt. Probeer zeker mee te doen met het Brabants kampioenschap (PV3 VB-LIM).

Je wordt voor elke wedstrijd uit jou niveau ingeschreven. Laat ons zo snel mogelijk weten of je al dan niet deelneemt.

Wedstrijdkalender AGD

C-niveau	PV1 12/13 maart	Leuven (Judith, Louise, Clara, Rozanne, Ysaline)
	PV2 9/10 april	Neerpelt (Judith, Louise, Clara, Rozanne, Ysaline)
	PV3 30april/1mei	Bilzen (Judith, Louise, Clara, Rozanne, Ysaline)

Recrea	21/22 mei	Sint-Pieters-Leeuw (Isabelle, Karen, Kato, Emma, Nina, Emilie, Nikke, Sytske, Léa, Anouk, Valeria)
---------------	-----------	--

De wedstrijd gaat maar 1 van de 2 dagen van het aangeduide weekend door. Zodra wij van de federatie weten welke dag de wedstrijd doorgaat, verwittigen wij jullie.

De leden moeten hun oefening degelijk kunnen uitvoeren alvorens te kunnen meedoen aan de wedstrijd.

De trainers zullen tijdig verwittigen moest deelname toch niet lukken.

Meer info volgt in een brief die tijdens de training meegegeven zal worden. Ben je echt niet vrij deze dag, verwittig de trainsters dan ten laatste 4 weken voor de wedstrijd. Nadien moeten we een boete betalen tenzij je bij ziekte of kwetsuur, een doktersbriefje bezorgt.

Nieuws vanuit de gymfederatie.

'De gymfed' is de gymfederatie waarbij onze club is aangesloten en verzekerd. Hun website is vernieuwd en ze hebben een gratis online "gymcommunity" gemaakt.

Wat vind je in de community?




- Nieuwtjes en berichten afgestemd op jouw interesse(s)
- Overzicht persoonlijke wedstrijden en resultaten (vanaf het seizoen 2016)
- Volg je vrienden en jouw helden
- Plaats berichten en deel je foto's en filmpjes
- Indien je een ongeval gehad hebt, status van je ongeval
- Jouw cv en palmares
- (Vanaf volgend sportjaar) Het bewijs van lidmaatschap voor de ziekenkas

Interesse? Ga naar www.gymfed.be en log in op "we are gym"

3. Wie zijn wij?




Voorstelling train(st)ers.

	<p>Goedele De Vry is licentiate L.O. met optie toestelturnen en VTS trainer B gymnastiek. Ze is specialiste P.I.L.O., toestelturnen, tumbling en acrogym. Goedele is (jeugd)sportcoördinator van onze club. Ze is trainster acrogym, oriëntatiegroep (woensdag) en AGD mat(vrijdag). Op woensdag geeft ze les aan de 10/11jarigen en de volwassenen. Momenteel springt ze nog in voor de jongens 6-8jaar GSM : 0495/42 28 87 e-mail: goedele.devry@gmail.com</p>
	<p>Jennifer De Hertogh Is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Op zaterdag geeft begeleidt ze de G-gym. GSM : 0472/95 89 45</p>
	<p>Thalia Kindt is academische master L.O. met optie gymnastiek en master Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie. Ze is Trainer B Tumbling en behaalde voordien ook reeds haar initiator algemene gymnastiek. Ze is ook in het bezit van een jurydiploma tumbling. Op vrijdag geeft ze afwisselend met Carla de 12/13jarigen. Op zaterdag begeleidt ze de G-gym. GSM : 0474/72 32 30</p>
	<p>Wim Clippeleyr Is professionele bachelor L.O. Daarnaast volgde hij verscheidene vormingssessies over tumbling bij de gymfederatie. Zelf turnde hij bij turnclub Activa Berendrecht waar hij tumbling op A-niveau sprong. Op woensdag traint hij de tumbling gevorderden en de trampolinegroep.</p>

	<p>Wannes Boon behaalde module 1 en 2 van de cursus initiator gymnastiek.</p> <p>Op woensdag geeft hij les aan de trampoline groep. Op vrijdag traint hij de tumbling gevorderden.</p> <p>GSM: 0497/17 59 39</p>
	<p>Marijke Boon is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek, hoge redder en animator in het jeugdwerk.</p> <p>Zelf deed ze AGD. Nu turnt ze nog bij de tumbling gevorderden, waar ze al enkele malen provinciaal kampioen en tevens Vlaams kampioene tumbling C werd. Nu traint ze op B-niveau. Daarnaast springt ze nog trampoline.</p> <p>Ze is hoofdtrainster van de AGD. Bovendien geeft ze les aan de 7-jarigen.</p> <p>GSM: 0494/35 83 78</p>
	<p>Anneleen Vogelaers is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Ze turnde zelf bij de tumbling gevorderden.</p> <p>Op vrijdag traint ze, de 10/11 en de 14/18jarigen. Op zaterdag begeleidt ze de G-gym.</p> <p>Ze is hoofdtrainster van de kleuters</p> <p>GSM: 0496/69 14 33</p>
	<p>Katrijn Boon Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Ze turnt bij de tumbling gevorderden, de trampoline en de recreatieve 14/18jaar.</p> <p>Ze traint de 6-jarigen en op donderdag de tumbling beloften. Op woensdag vervangt ze Wim bij de trampoline</p> <p>GSM: 0499/13.04.70</p>

	<p>Virginie Dekelver</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Ze turnde bij de trampolinegroep en danst zeer veel. Momenteel volgt ze haar 1^{ste} jaar academische bachelor L.O..</p> <p>Op vrijdag verzorgt ze de choreografie van de AGD</p>
	<p>Thomas Dekelver</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek. Hij turnt bij de trampolinegroep</p> <p>Op zondag traint hij samen met Lucie de trampolinegroep 6-10jaar.</p> <p>GSM: 0474/32 17 61,</p>
	<p>Luka Devriendt</p> <p>Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Op school volgde ze de opleiding sportwetenschappen. Momenteel volgt ze haar 1^{ste} jaar kinesitherapie.</p> <p>Ze turnde bij de tumbling gevorderden en heeft ook AGD gedaan.</p> <p>Op vrijdag traint ze de groep AGD</p> <p>GSM: 0478/84 28 81</p>
	<p>Kiona Vanderveken</p> <p>Is initiator in de gymnastiek. Momenteel volgt ze het 1ste jaar lerarenopleiding secundair onderwijs.</p> <p>Ze deed enkele jaren recreatief toestelturnen. Nu turnt ze bij de tumbling gevorderden</p> <p>Ze traint de 6-jarigen en op woensdag ook de 12/13jarigen. Donderdag geeft ze de recreatieve airtumbling.</p>
	<p>Kiani ockerman</p> <p>Is laatstejaarsstudent bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie.</p> <p>Op woensdag traint ze de 14-18jarigen.</p> <p>Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.</p>

	<p>Carla Araldi</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek en volgde op school de opleiding L.O. en sport. Momenteel volgt ze haar 1^{ste} jaar kinesitherapie.</p> <p>Ze deed AGD en recreatief toestelturnen bij de 14-18jarigen.</p> <p>Op vrijdag traint ze , afwisselend met Thalia, de 12-13 jarigen.</p> <p>GSM: 0470/50 37 83</p>
	<p>Lucie Nailis</p> <p>Is initiator in de gymnastiek.</p> <p>Ze Turnde bij de tumbling gevorderden. Nu doet ze recreatief toestelturnen bij de 14-18jarigen, trampoline en recreatieve airtumbling.</p> <p>Ze is trainster voor de 9-jarigen en de trampoline 6-10jaar. Op vrijdag begeleidt ze samen met Ben de jongens 9-12j</p> <p>GSM: 0473/30 39 20</p>
	<p>Noémi Korthals Altes</p> <p>Is initiator in de gymnastiek.</p> <p>Ze turnde bij de tumbling gevorderden en de recreatieve groep 14-18jarigen.</p> <p>Op zondag geeft ze, samen met Charlotte, de oriëntatiegroep.</p>
	<p>Serena Jolly</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek. Ze Turnde bij de tumblinggevorderden en bij de trampolinegroep. Momenteel volgt ze haar 1^{ste} jaar academische bachelor L.O..</p> <p>Op woensdag is ze medetrainster bij de trampoline 10+ en de 12-13jarigen.</p>

	<p>Ben Dewilde</p> <p>Turnde als kind bij een Nederlandse club, was daar actief in de turnclub en volgde een assistenten cursus. Hij turnt sinds 2010 na 28 jaar turnpauze ook zelf weer mee bij de volwassenen.</p> <p>Hij is trainer van de jongens 9-12jaar.</p> <p>MSM: 0473 212317</p> <p>email: benjamin.dewilde@westernacher.com</p>
	<p>Yasmine Khamal</p> <p>Turnt bij de tumbling gevorderden. Ze zit in haar 1^{ste} jaar lerarenopleiding lagere school.</p> <p>Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.</p>
	<p>Hulptrainers</p>
	<p>Femke Dobbeni</p> <p>Is animator in het jeugdwerk.</p> <p>Ze deed AGD en doet nu nog recreatief toestelturnen 12+.</p> <p>Op woensdag en vrijdag traint ze samen met Charlotte de 8jarigen. Ze begeleidt de AGD en op woensdag helpt ze bij de jongens 9-12j. Op vrijdag geeft ze mee training aan de 10-11 jarigen.</p>
	<p>Charlotte Van Riet</p> <p>Deed tumbling gevorderden en turnt nu bij de airtumbling.</p> <p>Op woensdag en vrijdag traint ze samen met Femke de 8jarigen. Op woensdag begeleidt ze de tumbling beloften en op zondag de oriëntatiegroep.</p>

**Eline Van Riet**

Deed AGD en doet nu recreatief toestelturnen 14/18j.

Op vrijdag traint ze samen met Lucie de 9jarigen. Ze helpt Marijke ook bij de AGD.

**Imke Van Wassenhove**

Heeft recreatief toestelturnen en acrogym gedaan. Nu springt ze nog trampoline.

Samen met Marijke begeleidt ze de 7-jarigen.

GSM: 0492/ 63 15 06

**Nina De Wals**

Is animator in het jeugdwerk.

Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.

Voorstelling van onze ombudsman :



Walter Dobbeni, vader van Femke en Karen is de tussenpersoon/brievenbus i.v.m. vragen over de dagelijkse werking van Eurogym Tervuren v.z.w.

Heb je vragen/bekommernissen, wil je iets melden, geef het via de ombudsman door naar het bestuur of de trainers.

Stuur je vragen en meld je telefoonnummer naar Walter Dobbeni -
E-mail : ombudsman.eurogym@gmail.com

Voorstelling van het bestuur.

Voorzitter:	Kris Boon, (Vader van Marijke, Katrijn & Wannes)
Sportieve leiding:	Goedele De Vry (Moeder van Marijke, Katrijn & Wannes)
Penningmeester:	Wim Destoop, (Vader van Lise, Britt en Xanthe)
Secretariaat:	Sybille Vantuyghem, (Moeder van Eline & Charlotte)
Administratie:	Ann Desmet (moeder van Dylan en Torsten)
Afgevaardigde sportraad:	Goedele De Vry
Materiaalverantwoordelijken :	Yves Borghraef en Marc Van Riet, (Vader van Charlotte & Eline)
Jeugdsportcoördinator:	Goedele De Vry
Feestelijkheden:	Thalia Kindt
Vaste medewerkers:	An Spegelaere (Moeder van Femke en Karen); Carol en Yves Borghraef
Webmaster:	Wannes Boon

Heeft u een vraag i.v.m. online inschrijvingen of betalingen? Neem dan contact met ons via eurogym_tervuren@hotmail.com

Ga ook eens een kijkje nemen op onze website: www.eurogymentervuren.be

Gezocht medewerkers!

Naast de zoektocht naar nieuwe bestuursleden doet de club ook elk jaar graag beroep op vrijwilligers voor gelegenheden zoals het turnfeest. Wij danken deze vrijwilligers van harte, ook vanwege de turners. Als u ook bereid bent mee te helpen, meld dit dan aan één van de trainsters of bestuursleden.