





# Voorwoord

Net zoals elk jaar meldt het Turnerke de nieuwtjes in de club. Alle belangrijke info wordt via dit ‘clubblaadje’ doorgegeven. **LEZEN EN BEWAREN** dus!!!

Om te beginnen willen we alle turners die we terugzien danken voor hun vertrouwen. Ook heten we alle nieuwe leden van harte welkom. We hopen dat ieder van jullie vele leuke turnuren zal beleven.

Om de lessen in een aangename en serene sfeer te laten verlopen, kunnen we de OUDERS, TIJDENS DE LES, NIET TOELATEN IN DE ZAAL !!!

In dit eerste Turnerke van het nieuwe sportjaar, willen we de belangrijkste “weetjes” voor een veilige turnles overlopen. We geven de data waarop er geen les kan zijn evenals de data van allerhande activiteiten. Tenslotte laten we jullie graag kennis maken met de trainers en het bestuur.

**1. Wat je zeker moet weten!!!**

## Kledij

Iedereen, ook kleuters, turnt op **turnpantoffels of op blote voeten**. Turnen op sportschoenen of kousen is om veiligheidsredenen niet toegelaten.

**Lange** **haren** moeten **samengebonden** zijn.

We dragen **GEEN juwelen**.

**Kleuters**: Sportieve kledij, turnpantoffels of blote voeten, GEEN SPORTSCHOENEN!!!

**Recreatieve groepen:** Turnpak naar keuze of een T-shirt en short of legging.

**Wedstrijdgroepen** Turnpak naar keuze (zonder of met lange mouwen).

De jongens die nog niet aan wedstrijden meedoen, mogen nog een short en T- shirt aandoen.

Vanaf dit jaar is er de mogelijkheid zijn om een clubturnpak aan te kopen. Bestellen kan t.e.m. zaterdag 24 september. Info hierover vind je op de website [www.eurogymtervuren.be](http://www.eurogymtervuren.be)

**Kleedkamers!!!**

We plaatsen onze spullen in de kleedkamers**.** Ook de KLEUTERS gebruiken deze kleedkamers en plaatsen GEEN spullen in de zaal! **Waardevolle voorwerpen** mogen op het tafeltje in de zaal.

De **1ste kleedkamer** die je tegenkomt is bestemd voor de **jongens**. De **2de kleedkamer** achteraan de gang is voor de **meisjes**.

We zijn met velen dus… Hou je kleren en toebehoren samen in de kleedkamer!!!

OPGELET: vergeet geen spullen!!! De **verloren voorwerpen** worden bijgehouden tot aan het turnfeest. Daarna worden ze geschonken aan het goede doel!

**Gedragscode-Aandachtspunten**

Eurogym streeft naar een ontspannen, speelse en recreatieve turnomgeving waar gymnasten zich kunnen uitleven in hun favoriete sport onder deskundige begeleiding. Volgende gedragscode helpt daarbij.

* KOM OP TIJD! Kom 5 min. voor de les aan, neem je tijd om je om te kleden. De les start stipt. Opwarming is belangrijk om blessures te voorkomen. Laatkomers warmen apart op.
* Tijdens de les vragen wij de **ouders (**en niet deelnemers) **om de zaal te verlaten**. Dit is nodig om de les in alle rust en sereniteit te laten doorgaan. Aan de **ouders van de kleuters vragen we wel 5 minuten voor het leseinde aanwezig te zijn,** zodat alle kleuters tijdig opgevangen worden.
* Als een gymnast de les vroeger moet verlaten ,wordt dit aan de trainer gemeld vóór de les. Kinderen die om welke reden dan ook iets later worden opgehaald blijven in de zaal wachten. Kom je meer dan 10 minuten te laat, betaal je 5 € per begonnen kwartier aan de aanwezige train(st)ers.
* Na de les blijft iedereen tot de toestellen zijn opgeruimd!
* Gelieve de parkeerplaats vóór de ingang van het GITO vrij te laten om veiligheidsredenen (bv : brandweer).
* Turners dragen een turnpak naar keuze of een T-shirt met een short. Een pull-over is vaak te warm gedurende de les.
* **Turners turnen blootsvoets of met turnpantoffels**. Dus niet op kousen en zeker niet met sportschoenen.
* Lange **haren van de gymnast worden voor de les samengebonden** zodat de haren goed samen blijven . Vermijd haarspelden en diadeem omdat zij hinderen en pijnlijk zijn bij het uitvoeren van grondoefeningen.  
  **Wie geen haarelastiekje heeft, kan bij de trainster terecht voor een brede “keukenelastiek” DUS steek een elastiekje in je turnzak dan heb je er altijd één bij.**
* Draag geen juwelen in de turnles om kwetsuren of beschadiging van de toestellen te voorkomen. Een uitzondering: oorringen plat op het oor.
* Tijdens een eventuele pauze gebeurt **eten of drinken in de kleedkamers** (en dus niet in de zaal). Het afval hoort in de vuilbak.
* Iedereen respecteert de regels van netheid en goed gedrag in de zaal, de kleedkamers en de toiletten (vb:toilet doorspoelen, lichten uit). Dit draagt bij tot de goede verstandhouding van de club met de gemeente en het GITO.

Alvast bedankt voor het respecteren van deze gedragsregels.

* **AANDACHT:** Op festiviteiten, trainingen en wedstrijden worden foto’s getrokken. Deze worden gebruikt op onze website ([www.eurogymtervuren.be](http://www.eurogymtervuren.be) ), facebook-pagina en andere publicaties. Als je niet wilt dat er foto’s van jou of jouw kind(eren) gepubliceerd worden, meldt dit dan schriftelijk of via e-mail bij de club (eurogym\_tervuren@hotmail.com). Voor andere vragen, opmerkingen of suggesties kan je steeds terecht via mail of persoonlijk bij één van de clubverantwoordelijken.

**Iedereen heeft recht op 2 proeflessen, let wel op, de proeflessen zijn NIET bedoeld als babysit om een vriendje op te vangen.**

**Verzekering**

Wil je graag meer informatie over onze verzekering, of heb je een ongeval gehad tijdens de turnles?

Ga naar [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) en klik in de 2de kolom onderaan het voorblad op ‘een ongeval? Wat nu?. Hier staat uitgelegd hoe je tewerk gaat; Je kan er het **AANGIFTEFORMULIER** vinden als ook de uitgebreide **POLIS** ‘verzekering tegen sportongevallen’.

**2. Kalender**

## Data waarop er geen lessen doorgaan:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Reden | maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | zaterdag | zondag |
| herfstvakantie | 31/10/16 | 01/11/16 | 02/11/16 | 03/11/16 | 04/11/16 | 05/11/16 | 06/11/16 |
| wapenstilstand |  |  |  |  | 11/11/16 |  |  |
| kerstvakantie |  |  |  |  |  |  | 25/12/16 |
| kerstvakantie | 26/12/16 | 27/12/17 | 28/12/16 | 29/12/16 | 30/12/16 | 31/12/16 | 01/01/17 |
| kerstvakantie | 02/01/17 | 03/01/17 | 04/01/17 | 05/01/17 | 06/01/17 | 07/01/17 | 08/01/17 |
| **Turnfeest** + opruimen |  |  |  |  | 17/02/17 wel les 10+ | **18/02/17** | 19/02/17 |
| krokusvakantie | 27/02/17 | 28/02/17 | 01/02/17 | 02/03/17 | 03/03/17 | 04/03/17 | 04/03/17 |
| paasvakantie | 03/04/17 | 04/04/17 | 05/04/17 | 06/04/17 | 07/04/17 | 08/04/17 | 09/04/17 |
| paasvakantie | 10/04/17 | 11/04/17 | 12/04/17 | 13/04/17 | 14/04/17 | 15/04/17 | 16/04/17 |
| paasvakantie | 17/04/17 |  |  |  |  |  |  |
| Dag van de arbeid | 01/05/17 |  |  |  |  |  |  |
| hemelvaart |  |  |  | 25/05/17 | 26/05/17 |  |  |
| Pinksteren |  |  |  |  |  |  | 04/06/17 |
| pinkstermaandag | 05/06/17 |  |  |  |  |  |  |

Opgelet: Het eerste weekend van de vakantie is er altijd les !  
(Met uitzondering van feestdagen)

**Einde sportjaar**

**De recreatieve groepen eindigen de lessen op woensdag 31 mei 2017**

**Wedstrijdgroepen (oriëntatiegroep,Tumbling en AGD): laatste les op woensdag 28 juni 2017.**

Andere data waarop er eventueel nog lessen zouden wegvallen of extra trainingen gegeven worden, zullen op voorhand worden meegedeeld.

## Komende activiteiten

* **De Sint** zal op **zaterdag** **3 december 2015** persoonlijk naar de kleuters komen kijken.
* **Turnfeest** in Diependal op zaterdag **18 februari 2016.**   
  Onze turners zullen voor een spetterend spektakel zorgen.
* **Paasturnstage** : 03/04/17 – 07/04/17
* **Zomerturnstage:** 10/07/17 – 14/07/17 (indien nieuwe gito beschikbaar is)
* **Turnkamp:**30/07/17 – 04/08/17

**Wedstrijdkalender Tumbling**

**Beloften recre@Lange mat en tumbling** 18 maart Oostakker

**I-wedstrijd** (Eline) 21/22 januari Hulshout

**gevorderden** :- **wedstrijd C** PV1 (OVl-WVL) 14/15 januari Eeklo

PV2 ((VB-Lim) 4/5 februari Eksel

PV3 ( ANT) 11/12 maart Niel

Vlaams 6/7 mei Schelle

**- wedstrijd B** PV1 (ANT) 28 januari Herentals

PV2 (OVl-WVL) 18/19 februari Ingelmunster

PV3 (VB-Lim) 25/26 maart Mol

Vlaams 22/23 april Petegem-aan-de-Leie

Je bent in een wedstrijdgroep dus verlangen we dat je aan minimum 1 wedstrijd deel neemt. Probeer

zeker mee te doen met het Brabants kampioenschap (PV2 VB-LIM).

Je wordt voor elke wedstrijd uit jou niveau ingeschreven. Laat ons zo snel mogelijk weten of

je al dan niet deelneemt.

**Wedstrijdkalender AGD**

**Recreatoernooien**

28/29 januari 2017 Rekem (**Deadline Uitschrijving: 25/12/2016**)

22/23 april 2017 Sint-Pieters-Leeuw (**Deadline Uitschrijving: 19/03/2017**)

**wedstrijd C** PV1: 04/05 februari 2017 Hoogstraten -> C10j en C12j

PV2: 04/05 maart 2017 Oud-Turnhout-> C10j, C12j en C13j

PV3: (VL-BR) 18/19 maart 2017 Neerpelt  -> C12j en C13j

**Extra trainingen AGD** in Auderghem

1.      Zondag 27 november 2016 van 10u tot 12u

2.      Zondag 18 december 2016 van 10u tot 12u

3.      Zondag 15 januari 2017 van 10u tot 12u

4.      Zondag 12 februari 2017 van 10u tot 12u

We spreken steeds om 9u45 aan de ingang af.

**Nieuws vanuit de gymfederatie.**

‘

‘De gymfed’ is de gymfederatie waarbij onze club is aangesloten en verzekerd. Hun website is

vernieuwd en ze hebben een gratis online “gymcommunity” gemaakt.

**Wat vind je in de community?**

* Nieuwtjes en berichten afgestemd op jouw interesse(s)
* Overzicht persoonlijke wedstrijden en resultaten
* Volg je vrienden en jouw helden
* Plaats berichten en deel je foto’s en filmpjes
* Indien je een ongeval gehad hebt, status van je ongeval
* Jouw cv en palmares
* Het bewijs van lidmaatschap voor de ziekenkas

Interesse? Ga naar [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) en log in op “we are gym”

**3.Wie zijn wij?**

## Voorstelling train(st)ers.

|  |  |
| --- | --- |
| P1040263 | **Goedele De Vry**  is licentiate L.O. met optie toestelturnen en VTS trainer B gymnastiek. Ze is specialiste P.I.L.O., toestelturnen, tumbling en acrogym.  Goedele is (jeugd)sportcoördinator van onze club.  Ze is trainster acrogym, oriëntatiegroep (woensdag) en AGD mat(vrijdag). Op woensdag geeft ze les aan de 10/11jarigen en de volwassenen.  GSM : 0495/42 28 87  e-mail: [goedele.devry@gmail.com](mailto:goedele.devry@gmail.com) |
| IMG_9467 | **Thalia Kindt**  is academische master L.O. met optie gymnastiek en master Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie. Ze is Trainer B Tumbling en behaalde voordien ook reeds haar initiator algemene gymnastiek. Ze is ook in het bezit van een jurydiploma tumbling.  Op zaterdag begeleidt ze de G-gym.  GSM : 0474/72 32 30 |
| IMG_0423 | **Wannes Boon**  behaalde module 1 en 2 van de cursus initiator gymnastiek.  Momenteel turnt hij nog bij de volwassenen.  Op woensdag geeft hij les aan de trampoline groep.  Op vrijdag traint hij de tumbling gevorderden.  GSM: 0497/17 59 39 |

|  |  |
| --- | --- |
| 41122_467127710609_633775609_7082222_1516830_n | **Marijke Boon**  is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie**.** Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek, hoge redder en animator in het jeugdwerk.  Zelf deed ze AGD. Nu turnt ze nog bij de tumbling gevorderden, waar ze al enkele malen provinciaal kampioen en tevens Vlaams kampioene tumbling C werd. Nu traint ze op B-niveau. Daarnaast springt ze nog trampoline.  Ze is hoofdtrainster van de AGD, traint de tumbling gevorderden op woensdag en is jeugdsportcoördinator van de wedstrijdgroepen. Bovendien geeft ze les aan de 8-jarigen.  GSM: 0494/35 83 78 |
|  | **Anneleen Vogelaers**  is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie**.** Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk.  Ze turnde zelf bij de tumbling gevorderden en turnt nu nog bij de volwassenen.  Op vrijdag traint ze de recreatieve groep 14+. Op zaterdag begeleidt ze de G-gym.  GSM: 0496/69 14 33 |
| Ik.jpg | **Katrijn Boon**  Is initiator in de gymnastiek, animator in het jeugdwerk en jurylid tumbling. Ze turnt bij de tumbling gevorderden, de trampoline en de volwassenen.  Ze traint de 6-jarigen en op donderdag de tumbling beloften  GSM: 0499/13.04.70 |
| C:\Users\Goeles hulpje\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\foto Virginie Dekelver.jpg | **Virginie Dekelver**  Is aspirant initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Ze turnde bij de trampolinegroep en danst zeer veel. Momenteel volgt ze haar 2de jaar academische bachelor L.O..  Op donderdag verzorgt ze de choreografie van de AGD |
| C:\Users\Goeles hulpje\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\foto Thomas Dekelver.jpg | **Thomas Dekelver**  Is aspirant initiator in de gymnastiek. Hij turnt bij de trampolinegroep  Op zondag traint hij samen met Lucie de trampolinegroep 6-10jaar.  GSM: 0474/32 17 61, |
| foto Luka 2014 | **Luka Devriendt**  Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Op school volgde ze de opleiding sportwetenschappen. Momenteel volgt ze haar 2de jaar kinesitherapie.  Ze turnde bij de tumbling gevorderden en heeft ook AGD gedaan.  Op vrijdag traint ze de groep AGD  GSM: 0478/84 28 81 |
| C:\Users\Jelko\Desktop\foto turnerke 1.jpg | **Kiona Vanderveken**  Is initiator in de gymnastiek. Momenteel volgt ze het 2de jaar lerarenopleiding secundair onderwijs.  Ze deed enkele jaren recreatief toestelturnen. Nu turnt ze bij de tumbling gevorderden  Ze traint de 6-jarigen op vrijdag en op woensdag de 12/13jarigen. Donderdag geeft ze de recreatieve airtumbling. |
|  | **Kiani ockerman**  Is laatstejaarsstudent bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie.  Op woensdag traint ze de 6jarigen en de 14+.  Op zaterdag begeleidt ze de kleuters. |
| foto Lucie | **Lucie Nailis**  Is initiator in de gymnastiek en jurylid tumbling.  Ze Turnde bij de tumbling gevorderden. Nu doet ze recreatief toestelturnen bij de 14+, trampoline en recreatieve airtumbling.  Ze is trainster voor de 9-jarigen en de trampoline 6-10jaar. Op vrijdag begeleidt ze samen met Ben de jongens 9-12j  GSM: 0473/30 39 20 |
| AAturnerke 053 | Femke Dobbeni  Is animator in het jeugdwerk en initiator in de gymnastiek.  Ze deed AGD en doet nu nog acrogym en recreatief toestelturnen 14/18j.  Ze begeleidt de AGD en is trainster van de meisjes 10/11j. |
|  | **Noémi Korthals Altes**  Is initiator in de gymnastiek.  Ze turnde bij de tumbling gevorderden en de recreatieve groep 14+  Op zondag geeft ze, samen met Charlotte, de oriëntatiegroep. |
|  | **Serena Jolly**  Is aspirant initiator in de gymnastiek. en volgt momenteel de lerarenopleiding professionele bachelor LO.  Ze Turnde bij de tumbling gevorderden en bij de trampolinegroep.  Op woensdag traint ze de tumbling beloften, de recreatieve groepen meisjes 7jaar en 12-13jaar en is ze medetrainster bij de trampolinegroep 10+. Op vrijdag begeleidt ze de jongens 6-8jaar. |
| Benjamin_Dewilde | **Ben Dewilde**  Turnde als kind bij een Nederlandse club, was daar actief in de turnclub en volgde een assistenten cursus. Hij turnt sinds 2010 na 28 jaar turn-pauze ook zelf weer mee bij de volwassenen.  Hij is trainer van de jongens 9-12jaar.  GSM: 0473 212317  email: [benjamin.dewilde@westernacher.com](mailto:benjamin.dewilde@westernacher.com) |
|  | **Yasmine Khamal**  Is initiator gymnastiek en animator en hoofdanimator in het jeugdwerk.  Momenteel volgt ze het 2de jaar lerarenopleiding lager onderwijs  Zelf turnt ze nog bij de tumbling gevorderden.    Op dinsdag traint ze de jongens 6-8jaar. Op donderdag is ze medetrainster voor de recreatieve airtumbling.  Op zaterdag begeleidt ze de kleuters. |
|  |  |
| C:\Users\sybille\Pictures\foto EUROGYM.jpg | **Charlotte Van Riet**  Is initiator gymnastiek  Ze turnde bij de tumbling gevorderden en turnt nu bij de airtumbling  Op woensdag en vrijdag traint ze samen met Marijke de 8jarigen. Op zondag traint ze de oriëntatiegroep. |
| F:\DCIM\132___07\IMG_8346.JPG | **Eline Van Riet**  Is initiator gymnastiek  Ze turnde zelf bij de AGD en doet nu recreatief toestelturnen 14/18j.  Op woensdag begeleidt ze de jongens 9-12j. Ze is trainster voor de 9jarigen. Op donderdag begeleidt ze de AGD. |
| https://scontent-fra3-1.xx.fbcdn.net/hphotos-xat1/v/t34.0-12/12071809_546534155500144_1312817975_n.jpg?oh=7c83c6dfae167442a8e26588c10ddbc8&oe=560CAE5C | **Imke Van Wassenhove**  Is initiator gymnastiek  Zelf deed ze recreatief toestelturnen en acrogym gedaan. Nu springt ze nog trampoline.  Ze traint de recreatieve groepen meisjes 7jaar, de 10/11-jarigen en ze vervangt Thomas tijdens het 1ste trimester voor de trampoline 6-10jarigen.  GSM: 0492/ 63 15 06 |
| image1.jpeg | **Nina De Wals**  Is initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk.  Op zaterdag begeleidt ze de kleuters. |
|  | **Hulptrainers** |
|  | **Evie Janssens**  Turnde bij de recreatieve groepen  Op zaterdag begeleidt ze de kleuters |

**Voorstelling van onze ombudsman :**

|  |  |
| --- | --- |
| AAturnerke 047 | **Walter Dobbeni**, vader van Femke en Karen is de tussenpersoon/brievenbus i.v.m. vragen over de dagelijkse werking van Eurogym Tervuren v.z.w.  Heb je vragen/bekommernissen, wil je iets melden, geef het via de ombudsman door naar het bestuur of de trainers.  Stuur je vragen en meld je telefoonnummer naar Walter Dobbeni –  E-mail : ombudsman.eurogym@gmail.com |

## Voorstelling van het bestuur.

**Voorzitter:** Kris Boon, (Vader van Marijke, Katrijn & Wannes)

**Sportieve leiding:** Goedele De Vry (Moeder van Marijke, Katrijn & Wannes)

**Penningmeester:** Wim Destoop, (Vader van Lise, Britt en Xanthe)

Güzel Imperiale (moeder van

**Secretariaat:** Sybille Vantyghem, (Moeder van Eline & Charlotte)

**Administratie:** Ann Desmet (moeder van Dylan en Torsten)

**Afgevaardigde sportraad:** Goedele De Vry

**Materiaalverantwoordelijken :** Yves Borghraef en Marc Van Riet, (Vader van Charlotte & Eline)

**Jeugdsportcoördinator:** Goedele De Vry

**Feestelijkheden:** Thalia Kindt

**Vaste medewerksters:** An Spegelaere (Moeder van Femke en Karen); Carol en Yves Borghgraef

**Webmaster:** Wannes Boon

**Heeft u een vraag i.v.m. online inschrijvingen of betalingen? Neem dan contact met ons via** [**eurogym\_tervuren@hotmail.com**](mailto:eurogym_tervuren@hotmail.com)

**Ga ook eens een kijkje nemen op onze website:** [**www.eurogymtervuren.be**](http://www.eurogymtervuren.be)

## Gezocht medewerkers!

Naast de zoektocht naar nieuwe bestuursleden doet de club ook elk jaar graag beroep op vrijwilligers voor gelegenheden zoals het turnfeest. Wij danken deze vrijwilligers van harte, ook vanwege de turners. Als u ook bereid bent mee te helpen, meld dit dan aan één van de trainsters of bestuursleden.