

Het turnerke



Voorwoord

Net zoals elk jaar meldt het Turnkerke de nieuwtjes in de club. Alle belangrijke info wordt via dit 'clubblaadje' doorgegeven. **LEZEN EN BEWAREN** dus!!!

Om te beginnen willen we alle gymnasten die we terugzien danken voor hun vertrouwen. Ook heten we alle nieuwe leden van harte welkom. We hopen dat ieder van jullie vele leuke turnuren zal beleven. Om de lessen in een aangename en serene sfeer te laten verlopen, kunnen we de **OUDERS, TIJDENS DE LES, NIET TOELATEN IN DE ZAAL !!!**

In dit eerste Turnkerke van het nieuwe sportjaar, willen we de belangrijkste "weetjes" voor een veilige turnles overlopen. We geven de data waarop er geen les kan zijn evenals de data van allerhande activiteiten. Tenslotte laten we jullie graag kennis maken met de trainers en het bestuur.

Maar eerst een zeer belangrijke oproep !

Gezocht bestuursleden!!!

Wij zoeken dringend mensen die ons bestuur willen versterken en zich durven engageren een taak op hen te nemen. Om uiteenlopende redenen zoals verhuis, ziekte, ... zijn vier van onze bestuursleden genoodzaakt opvolging te vinden.

Onze club breidt uit, dus hebben we meerdere mensen nodig om alles in goede banen te leiden.

Wil je weten wat je voor ons kan betekenen??? Wij hebben voor elke bestuurscel een takenpakket gemaakt zodat iedereen zijn steentje kan bijdragen.

1. Wat je zeker moet weten!!!

Kledij

Iedereen, ook kleuters, turnt op **turnpantoffels of op blote voeten**. Turnen op sportschoenen of kousen is om veiligheidsredenen niet toegelaten.

Lange haren moeten **samengebonden** zijn. We dragen **GEEN juwelen**.

Kleuters: Sportieve kledij, turnpantoffels of blote voeten, **GEEN SPORTSCHOENEN!!!**

Recreatieve groepen: Turnpak naar keuze of een T-shirt en short of legging.

Wedstrijdgroepen Turnpak naar keuze (zonder of met lange mouwen).
De jongens die nog niet aan wedstrijden meedoen, mogen nog een short en T-shirt aandoen.

Kleedkamers!!!

We plaatsen onze spullen in de kleedkamers. Ook de **KLEUTERS** gebruiken deze kleedkamers en plaatsen **GEEN** spullen in de zaal! **Waardevolle voorwerpen** mag je op het betonnen verhoog aan het venster leggen.

De **eerste kleedkamer** die je tegenkomt is bestemd voor de **jongens**. De 3 volgende **kleedkamers** zijn voor de **meisjes**.

We zijn met velen dus... Hou je kleren en toebehoren samen in de kleedkamer!!!
Houd de kleedkamers netjes! Afval hoort in de vuilbak.

OPGELET: vergeet geen spullen!!! De **verloren voorwerpen** worden bijgehouden tot aan het turnfeest. Daarna worden ze geschonken aan het goede doel!

Kleuterturnen

Om de kleuterlessen nog toffer te maken proberen we dit jaar elke maand minstens 1x in thema te werken. Op die dagen mogen de kleuters dan ook verkleed naar de turnles komen! Hieronder vindt u de thema's per data. (Dit is **geen verplichting** dus zeker niet speciaal verkleedkledij gaan kopen in de winkel!)

Datum	Thema
28 oktober	Halloween
18 november	Onesie
2 december	Sinterklaas en zwarte piet
23 december	Kerst
20 januari	Superhelden
10 februari	Ridders en prinsessen
23 maart	Aliens en buitenaardse wezens
31 maart	Pasen
14 april	Leger
26 mei	Indianen
16 juni	Feest

Gedragscode - Aandachtspunten

Eurogym streeft naar een ontspannen, speelse en recreatieve turnomgeving waar gymnasten zich kunnen uitleven in hun favoriete sport onder deskundige begeleiding. Volgende gedragscode helpt daarbij.

- **KOM OP TIJD!** Kom 5 min. voor de les aan, neem je tijd om je om te kleden. De les start stipt. Opwarming is belangrijk om blessures te voorkomen. Laatkomers warmen apart op.
- Tijdens de les vragen wij de **ouders** (en niet deelnemers) **om de zaal te verlaten**. Dit is nodig om de les in alle rust en sereniteit te laten doorgaan. Aan de **ouders van de kleuters vragen we wel 5 minuten voor het leseinde aanwezig te zijn**, zodat alle kleuters tijdig opgevangen worden.
- Als een gymnast de les **vroeger** moet verlaten, wordt dit **aan de trainer gemeld** vóór de les. Kinderen die om welke reden dan ook iets **later** worden opgehaald **blijven in de zaal** wachten. Kom je meer dan 10 minuten te laat, betaal je 5 € per begonnen kwartier aan de aanwezige train(st)ers.
- Na de les blijft iedereen **TOT DE TOESTELLEN ZIJN OPGERUIMD!**
- Gymnasten dragen een turnpak naar keuze of een T-shirt met een short. Een pull-over is vaak te warm gedurende de les.
- **We turnen blootsvoets of met turnpantoffels.** Dus niet op kousen en zeker niet met sportschoenen.
- Lange haren van de gymnast worden voor de les **samengebonden** zodat de haren goed samen blijven. Vermijd haarspelden en diadeem omdat zij hinderen en pijnlijk zijn bij het uitvoeren van grondoefeningen.
Wie geen haarelastiekje heeft, kan bij de trainster terecht voor een brede "keukenelastiek" DUS steek een elastiekje in je turnzak dan heb je er altijd één bij.
- Draag **geen juwelen** in de turnles om kwetsuren of beschadiging van de toestellen te voorkomen. Eén uitzondering: oorbellen plat op het oor.
- Tijdens een eventuele pauze gebeurt **eten of drinken in de kleedkamers** (en dus niet in de zaal). Het afval hoort in de vuilbak.
- Iedereen respecteert de regels van **netheid en goed gedrag in de zaal**, de kleedkamers en de toiletten (vb:toilet doorspoelen, lichten uit). Dit draagt bij tot de goede verstandhouding van de club met de gemeente en het GITO.

Alvast bedankt voor het respecteren van deze gedragsregels.

- **AANDACHT:** Op festiviteiten, trainingen en wedstrijden worden foto's getrokken. Deze worden gebruikt op onze website (www.eurogymtervuren.be), facebook-pagina en andere publicaties. Als je niet wilt dat er foto's van jou of jouw kind(eren) gepubliceerd worden, meld dit dan schriftelijk of via e-mail bij de club (eurogym_tervuren@hotmail.com). Voor andere vragen, opmerkingen of suggesties kan je steeds terecht via mail of persoonlijk bij één van de clubverantwoordelijken.

Iedereen heeft recht op 1 proefles, let wel op, de proeflessen zijn NIET bedoeld als babysit om een vriendje op te vangen.

Verzekering

Wil je graag meer informatie over onze verzekering, of heb je een ongeval gehad tijdens de turnles? Ga naar www.gymfed.be en klik in de 2^{de} kolom onderaan het voorblad op 'een ongeval? Wat nu?'. Hier staat uitgelegd hoe je tewerk gaat; Je kan er het **AANGIFTEFORMULIER** vinden als ook de uitgebreide **POLIS** 'verzekering tegen sportongevallen'.

2. Kalender

Data waarop er geen lessen doorgaan:

Reden	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
herfstvakantie	30/10/17	31/10/17	01/11/17	02/11/17	03/11/17	04/11/17	05/11/17
wapenstilstand						11/11/17	
Turnfeest + opruimen					24/11/17 Wel les 10+	25/11/17	26/11/17
kerstvakantie	25/12/17	26/12/17	27/12/17	28/12/17	29/12/17	30/12/17	31/12/17
kerstvakantie	01/01/18	02/01/18	03/01/18	04/01/18	05/01/18	06/01/18	07/01/18
krokusvakantie	12/02/18	13/02/18	14/02/18	15/02/18	16/02/18	17/02/18	18/02/18
paasvakantie	02/04/18	03/04/18	04/04/18	05/04/18	06/04/18	07/04/18	08/04/18
paasvakantie	09/04/18	10/04/18	11/04/18	12/04/18	13/04/18	14/04/18	15/04/18
Dag van de arbeid		01/05/18					
hemelvaart				10/05/18			
pinksteren							20/05/18
pinkstermaandag	21/05/18						

Opgelet: Het eerste weekend van de vakantie is er altijd les! (Met uitzondering van feestdagen)

Einde sportjaar

De recreatieve groepen eindigen de lessen op zondag 3 juni 2018

Wedstrijdgroepen (gymsterretjes, oriëntatiegroep, Tumbling en AGD): laatste les op zaterdag 23 juni 2018.

Andere data waarop er eventueel nog lessen zouden wegvallen of extra trainingen gegeven worden, zullen op voorhand worden meegedeeld.

Komende activiteiten

- **Turnfeest in Diependal op zaterdag 25 november 2017.**
Onze turners zullen voor een spetterend spektakel zorgen. Meer info in het 2^{de} Turnerke.
- **De Sint zal op zaterdag 2 december 2017** persoonlijk naar de kleuters komen kijken.
- **Paasturnstage** : 2-6 april (onder voorbehoud)
- **Zomerturnstage**: 9 - 13 juli (onder voorbehoud)
- **Turnkamp**: 5 - 10 augustus (onder voorbehoud)

Wedstrijdkalender

• Oriëntatiegroep:

Recreatoernooi: 21/22 april St.Pieters-Leeuw

• Tumbling

Beloften : - recrea TU-lange mat 27/28 januari Bierbeek

Gevorderden : - **wedstrijd C**

PV1 (OVI-WVL)	13/14 januari	Niel
PV2 (ANT)	3/4 februari	Vosselaar
PV3 (LIM-VB)	10/11 maart	Schelle
VLAAMS	5/6 mei	Mechelen

- **wedstrijd B**

PV1 (LIM-VB)	27/28 januari	Dendermonde
PV2 (OVI-WVL)	3/4 maart	Deinze
PV3 (ANT)	24/25 maart	Balen
VLAAMS	21 april	Ekeren

• AGD

Recreatoernooien: - 21/22 april St.Pieters-Leeuw
- andere datum volgt

Wedstrijden C

PV2:	3/4 februari	Stekene (Rozanna, Ysaline, Louise en Judith)
PV3:	10/11 februari	Bilzen (LIM - VB) (Léa)
PV4:	24/25 februari	Meerhout (Léa), Meerhout (LIM - VB) (Rozanna, Ysaline, Louise en Judith)
VLAAMS	19/20 mei	Eksel

Je bent in een wedstrijdgroep dus verlangen we dat je aan minimum 1 wedstrijd deel neemt. Probeer zeker mee te doen met het Brabants kampioenschap (LIM- VB).

Je wordt voor elke wedstrijd uit jouw niveau ingeschreven. Laat ons zo snel mogelijk weten of je al dan niet deelneemt.

Nieuws vanuit de gymfederatie.

'De gymfed' is de gymfederatie waarbij onze club is aangesloten en verzekerd. Op hun website hebben ze een gratis online "gymcommunity" gemaakt.

Wat vind je in de community?

- Nieuwtjes en berichten afgestemd op jouw interesse(s)
- Overzicht persoonlijke wedstrijden en resultaten
- Volg je vrienden en jouw helden
- Plaats berichten en deel je foto's en filmpjes
- Indien je een ongeval gehad hebt, status van je ongeval
- Jouw cv en palmares
- Het bewijs van lidmaatschap voor de ziekenkas

Interesse? Ga naar www.gymfed.be en log in op "we are gym"






3. Wie zijn wij?






Voorstelling train(st)ers.




	<p>Goedele De Vry</p> <p>is licentiate L.O. met optie toestelturnen en VTS trainer B gymnastiek. Ze is specialiste P.I.L.O., toestelturnen, tumbling en acrogym en jurylid recreatief toestelturnen.</p> <p>Goedele is sporttechnisch coördinator van onze club.</p> <p>Ze is trainster acrogym, oriëntatiegroep (woensdag) en AGD (vrijdag). Op woensdag geeft ze les aan de 10/11jarigen en de volwassenen.</p> <p>GSM : 0495/42 28 87</p> <p>e-mail: goedele.devry@gmail.com</p>
	<p>Thalia Kindt</p> <p>is academische master L.O. met optie gymnastiek en master Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie. Ze is Trainer B Tumbling en behaalde voordien ook reeds haar initiator algemene gymnastiek. Ze is ook in het bezit van een jurydiploma tumbling.</p> <p>Op zaterdag begeleidt ze de G-gym.</p> <p>GSM : 0474/72 32 30</p>
	<p>Wannes Boon</p> <p>behaalde module 1 en 2 van de cursus initiator gymnastiek. Momenteel turnt hij nog bij de volwassenen.</p> <p>Op woensdag geeft hij les aan de trampoline groep. Op vrijdag traint hij de tumbling gevorderden.</p> <p>GSM: 0497/17 59 39</p>
	<p>Marijke Boon</p> <p>is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek, hoge redder en animator in het jeugdwerk.</p> <p>Zelf deed ze AGD. Nu turnt ze nog bij de tumbling gevorderden, waar ze al enkele malen provinciaal kampioen en tevens Vlaams kampioene tumbling C werd. Nu traint ze op B-niveau. Daarnaast springt ze nog trampoline.</p> <p>Ze is hoofdtrainster van de AGD, traint de tumbling gevorderden op woensdag en is coördinator van de wedstrijdgroepen. Bovendien geeft ze les aan de 8- jarigen.</p> <p>GSM: 0494/35 83 78</p>

	<p>Anneleen Vogelaers</p> <p>is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Ze turnde zelf bij de tumbling gevorderden en turnt nu nog bij de volwassenen.</p> <p>Op vrijdag traint ze de recreatieve groep 14+. Op zaterdag begeleidt ze de G-gym.</p> <p>GSM: 0496/69 14 33</p>
	<p>Katrijn Boon</p> <p>Is initiator in de gymnastiek, animator in het jeugdwerk en jurylid tumbling. Ze turnt bij de tumbling gevorderden, de trampoline en de volwassenen.</p> <p>Ze is hoofdtrainster van de tumbling beloften en traint de 6-jarigen.</p> <p>GSM: 0499/13.04.70</p>
	<p>Virginie Dekelver</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Momenteel volgt ze haar 3de jaar academische bachelor L.O..</p> <p>Ze turnde bij de trampolinegroep en danst zeer veel.</p> <p>Op vrijdag verzorgt ze de choreografie van de AGD</p>
	<p>Thomas Dekelver</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek. Hij turnde bij de trampolinegroep en doet nu mee met het volwassenen toestelturnen.</p> <p>Hij traint de trampolinegroepen 6-10jaar en 10+</p> <p>GSM: 0474/32 17 61,</p>
	<p>Luka Devriendt</p> <p>Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Op school volgde ze de opleiding sportwetenschappen. Momenteel volgt ze haar 3de jaar kinesitherapie.</p> <p>Ze turnde bij de tumbling gevorderden en heeft ook AGD gedaan.</p> <p>Op vrijdag geeft ze training aan de AGD</p> <p>GSM: 0478/84 28 81</p>

	<p>Kiona Vanderveken</p> <p>Is initiator in de gymnastiek. Momenteel volgt ze het 3de jaar lerarenopleiding secundair onderwijs.</p> <p>Ze deed enkele jaren recreatief toestelturnen. Nu turnt ze bij de tumbling gevorderden</p> <p>Ze is hoofdtrainster van de recreatieve airtumbling. Ze traint de 6-jarigen en op woensdag de 12/13jarigen.</p>
	<p>Kiani Ockerman</p> <p>is professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie.</p> <p>Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.</p>
	<p>Lucie Nailis</p> <p>Is initiator in de gymnastiek en jurylid tumbling.</p> <p>Ze turnde bij de tumbling gevorderden. Nu doet ze recreatief toestelturnen bij de volwassenen.</p> <p>Ze is trainster voor de 9-jarigen, de jongens 9-12j en de trampoline 6-10jaar.</p> <p>GSM: 0473/30 39 20</p>
	<p>Femke Dobbeni</p> <p>Is initiator in de gymnastiek, animator in het jeugdwerk en jurylid recreatief toestelturnen.</p> <p>Ze deed AGD en turnt nu bij het recreatief toestelturnen 14/18j.</p> <p>Ze is trainster van de AGD.</p> <p>GSM: 0473219376</p>
	<p>Noémi Korthals Altes</p> <p>Is initiator in de gymnastiek.</p> <p>Ze turnde bij de tumbling gevorderden en de recreatieve groep 14+</p> <p>Op zaterdag (vanaf januari) geeft ze de oriëntatiegroep.</p>

	<p>Serena Jolly</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek. en volgt momenteel een lerarenopleiding. Ze turnde bij de tumbling gevorderden en bij de trampolinegroep.</p> <p>Ze is trainster van de gymsterretjes(woensdag), de recreatieve groepen meisjes 7jaar, 10/11j (vrijdag), 12/13j (woensdag), de trampolinegroep 10+, de fitgym en de knuffelgym.</p>
	<p>Ben Dewilde</p> <p>Turnde als kind bij een Nederlandse club, was daar actief in de turnclub en volgde een assistenten cursus. Hij turnt sinds 2010 na 28 jaar turnpauze ook zelf weer mee bij de volwassenen.</p> <p>Hij is trainer van de jongens 9-11jaar en op vrijdag van de jongens 12+.</p> <p>GSM: 0473 212317</p> <p>email: benjamin.dewilde@westernacher.com</p>
	<p>Yasmine Khamal</p> <p>Is initiator gymnastiek en animator en hoofdanimator in het jeugdwerk. Momenteel volgt ze het 3de jaar lerarenopleiding lager onderwijs</p> <p>Zelf turnt ze nog bij de tumbling gevorderden.</p> <p>Ze is trainster van de jongens 6-8jaar en 12/13j(woensdag) en de recreatieve airtumbling. Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.</p>
	<p>Charlotte Van Riet</p> <p>Is initiator gymnastiek</p> <p>Ze turnde bij de tumbling gevorderden en turnt nu bij het recreatief toestelturnen 14/18j.</p> <p>Ze is trainster van de 8jarigen,de 10/11j en van de oriëntatiegroep.(zaterdag)</p>
	<p>Eline Van Riet</p> <p>Is initiator gymnastiek</p> <p>Ze turnde zelf bij de AGD en doet nu recreatief toestelturnen 14/18j.</p> <p>Ze is trainster van de AGD, 9jarigen en 10/11j (woensdag).</p>

	<p>Imke Van Wassenhove</p> <p>Is initiator gymnastiek</p> <p>Zelf deed ze recreatief toestelturnen, acrogym en trampoline.</p> <p>Ze traint de recreatieve groepen meisjes 7jaar en de 10/11-jarigen(vrijdag).</p> <p>GSM: 0492/ 63 15 06</p>
	<p>Nina De Wals</p> <p>Is initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk.</p> <p>Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.</p>
	<h2>Hulptrainers</h2>
	<p>Kato Spegelaere</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek.</p> <p>Zij turnt bij de AGD.</p> <p>Samen met Charlotte begeleidt ze de 8jarigen (woensdag)</p>
	<p>Karen Dobbeni</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek.</p> <p>Zij turnt bij de AGD.</p> <p>Op vrijdag traint ze, samen met Margot, de jongens 6-8j. Op zaterdag geeft ze mee de kleuters 3j en de oriëntatiegroep.</p>
	<p>Isabel Eckstein</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek.</p> <p>Zij turnt bij de AGD</p> <p>Ze is hulptrainster bij de 9jarigen en de oriëntatiegroep.</p>

	<p>Margot Pevenage</p> <p>Is aspirant initiator in de gymnastiek. Zij turnt bij de tumbling gevorderden.</p> <p>Ze begeleidt de jongens 6/8jaar</p>
	<p>Evie Janssens</p> <p>Turnde bij de recreatieve groepen. Op zaterdag begeleidt ze de kleuters.</p>
	<p>Rine Verhulst</p> <p>Turnt momenteel bij de tumbling gevorderden.</p> <p>Ze is hulptrainster bij de tumbling beloften(zaterdag)</p>
	<p>Sarah Koninckx</p> <p>Turnt momenteel bij de recreatieve groep 14+.</p> <p>Op woensdag is ze hulptrainster bij de 10/11 jarigen.</p>
	<p>Luna Madina</p> <p>Turnt momenteel bij de tumbling gevorderden.</p> <p>Ze is hulptrainster bij de tumbling beloften (donderdag)</p>
	<p>Noa Shoshan</p> <p>Ze is hulptrainster bij de G-gym.</p>

Voorstelling van het bestuur.

Voorzitter:	Kris Boon
Sporttechnische coördinator:	Goedele De Vry
Penningmeester: Medewerkers financiële cel	Wim Destoop & Güzel Imperiale (tot december) Lucie Nailis & Thomas Dekelver Carol Borghraef
Secretariaat Medewerkers administratieve cel	Sybille Vantyghem Charlotte Van Riet Katrijn Boon
Afgevaardigde sportraad:	Goedele De Vry
Ombudsman:	???
Materiaalverantwoordelijken :	Yves Borghraef en Marc Van Riet
Feestelijkheden:	Katrijn Boon
Bestuurslid:	Thalia Kindt
Vaste medewerkers:	Walter Dobbeni, An Spegelaere; Carol en Yves Borghraef
Webmaster:	Wannes en Katrijn Boon

Heeft u een vraag i.v.m. online inschrijvingen of betalingen? Neem dan contact met ons via eurogym_inschrijvingen@hotmail.com

Ga ook eens een kijkje nemen op onze website: www.eurogymtervuren.be

Gezocht Medewerkers.

Naast de zoektocht naar nieuwe bestuursleden doet de club ook elk jaar graag beroep op vrijwilligers voor gelegenheden zoals het turnfeest. Wij danken deze vrijwilligers van harte, ook vanwege de gymnasten. Als u ook bereid bent mee te helpen, meld dit dan aan één van de trainsters of bestuursleden.