

Het turnerke



1. Voorwoord

Net zoals elk jaar meldt het Turnerke de nieuwtjes in de club. Alle belangrijke info wordt via dit 'clubblaadje' doorgegeven. **Lezen en bewaren dus!**

Om te beginnen willen we alle gymnasten die we terugzien danken voor hun vertrouwen. Ook heten we alle nieuwe leden van harte welkom. We hopen dat ieder van jullie vele leuke turnuren zal beleven.

Om de lessen in een aangename en serene sfeer te laten verlopen, kunnen we de **ouders tijdens de les niet toelaten in de zaal!**

In dit eerste Turnerke van het nieuwe sportjaar, willen we de belangrijkste "weetjes" voor een veilige turnles overlopen. We geven de data waarop er geen les kan zijn evenals de data van allerhande activiteiten. Tenslotte laten we jullie graag kennis maken met de trainers en het bestuur.

2. Wat je moet weten

Kledij

Iedereen, ook kleuters, turnt op blote voeten of turnpantoffels. Turnen op sportschoenen of kousen is wegens veiligheidsredenen NIET toegelaten! Ook juwelen zijn NIET toegelaten.

Lange haren moeten worden samengebonden met een elastiek.

- **Kleuters:** Sportieve kledij, turnpantoffels of blote voeten, GEEN sportschoenen.
- **Recreatieve groepen:** Turnpak naar keuze of een T-shirt en short of legging.
- **Wedstrijdgroepen:** Turnpak is verplicht! (Wel naar keuze)
- **Jongens die nog niet aan wedstrijden meedoen:** short en T-shirt.

Kleedkamers

Alle spullen worden in de kleedkamers geplaatst, NIET in de zaal. Waardevolle zaken mogen op het betonnen verhoog aan het venster worden gelegd.

De eerste kleedkamer die je tegenkomt is bestemd voor de jongens, de drie volgende kleedkamers voor de meisjes.

Aangezien we met velen zijn, vragen we om spullen bij elkaar te houden in de kleedkamers en ze ook steeds proper achter te laten. **Vuilnis hoort in de vuilnisbak!**

OPGELET: verloren voorwerpen worden tot aan het turnfeest bijgehouden, daarna worden ze aan het goede doel geschonken.

De douches worden onder geen omstandigheden gebruikt!

Kleuterturnen

Om de kleuterlessen nog toffer te maken proberen we dit jaar elke maand minstens 1x in thema te werken. Op die dagen mogen de kleuters dan ook verkleed naar de turnles komen! Hieronder vindt u de thema's en de data. (Dit is **geen verplichting** dus zeker niet speciaal verkleedkledij gaan kopen in de winkel)

Datum	Thema
26 oktober	Halloween
30 november	Sinterklaas & Zwarte Piet
21 december	Kerstmisfeestje
25 januari	Onesies
22 februari	Carnaval
14 maart	Pyjamaparty
4 april	Pasen
2 mei	Jungle
30 mei	Afscheidsfeestje

Gedragcode & aandachtspunten

Eurogym streeft naar een ontspannen, speelse en recreatieve turnomgeving waar gymnasten zich kunnen uitleven in hun favoriete sport onder deskundige begeleiding. Volgende gedragcode helpt daarbij:

- **Kom op tijd!** Kom 5min op voorhand, neem je tijd om je om te kleden. De les start stipt. Opwarming is belangrijk om blessures te voorkomen. Laatkomers warmen apart op.
- Tijdens de les vragen wij de **ouders** (niet-deelnemers) **de zaal te verlaten**. Dit is nodig om de les in alle rust en sereniteit te laten doorgaan. Aan de ouders van de kleuters vragen we wel 5min voor het leseinde aanwezig te zijn, zodat alle kleuters tijdig opgevangen kunnen worden.
- **Als een gymnast de les vroeger moet verlaten, wordt dit aan de trainers gemeld voor de les.** Kinderen die om welke reden iets later worden opgehaald blijven in de zaal wachten. Kom je meer dan 10min te laat, betaal je 5euro per begonnen kwartier aan de aanwezige train(st)ers.
- Na de les **blijft iedereen tot de toestellen opgeruimd zijn!**
- Gymnasten dragen een turnpak of T-shirt en short, een pullover is te warm tijdens de les.
- We turnen blootsvoets of op turnpantoffels. NIET op kousen of sportschoenen.

- Lange **haren** van de gymnast worden voor de les **samengebonden** zodat de haren goed samen blijven. Vermijd haarspelden en diadeem omdat zij hinderen en pijnlijk zijn bij het uitvoeren van grond oefeningen.
Wie geen haarelastiekje heeft, kan bij de trainster terecht voor een brede “keukenelastiek” DUS steek een elastiekje in je turnzak dan heb je er altijd één bij.
- Draag **geen juwelen** in de turnles om kwetsuren of beschadigingen van de toestellen te voorkomen. Eén uitzondering; oorbellen plat op het oor.
- Tijdens de eventuele pauze gebeurt eten of drinken in de kleedkamers, NIET in de zaal. **Afval hoort in de vuilnisbak.**
- Iedereen **respecteert de regels** van netheid en goed gedrag in de zaal, kleedkamers en de toiletten; Toilet doorspoelen, lichten uit, ... Dit draagt bij tot de goede verstandhouding van de club met de gemeente en het GITO.

Alvast bedankt voor het respecteren van deze gedragsregels.

Aandacht

Op festiviteiten, trainingen en wedstrijden mogen foto's worden gemaakt. Deze worden gebruikt op onze website (www.eurogymtervuren.be), Facebook-pagina en andere publicaties. Als je niet wilt dat er foto's van jou of jouw kind(eren) worden gepubliceerd, meldt dit dan schriftelijk of via e-mail bij de club (eurogym_tervuren@hotmail.com). Voor andere vragen, opmerkingen of suggesties kan je steeds terecht via mail of persoonlijk bij één van de clubverantwoordelijken.

Iedereen heeft recht op **2 proeflessen** aan het begin van het jaar. **Vanaf oktober** zijn er **geen proeflessen** meer mogelijk omwille van de verzekering.

Verzekering

Wil je graag informatie over onze verzekering, of heb je een ongeval gehad tijdens de turnles, ga naar www.gymfed.be en klik in de 2^{de} kolom onderaan het voorblad op 'Een ongeval?' 'Wat nu?'. Hier staat uitgelegd hoe je tewerk gaat. Je kan er een **aangifteformulier** vinden, als ook de uitgebreide **polis** 'verzekeringen tegen sportongevallen'.

3. Kalender

Data waarop er GEEN lessen doorgaan

Reden	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Herfstvakantie	28/10/19	29/10/19	30/10/19	31/10/19	01/11/19	02/11/19	03/11/19
Wapenstilstand	11/11/19						
Kerstvakantie	23/12/19	24/12/19	25/12/19	26/12/19	27/12/19	28/12/19	29/12/19
Kerstvakantie	30/12/19	31/12/19	01/01/20	02/01/20	03/01/20	04/01/20	05/01/20
Krokusvakantie	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20	29/02/20	01/03/20
Turnfeest + opruimen					13/03/20 Wel les 11+	14/03/20	15/03/20
Paasvakantie	06/04/20	07/04/20	08/04/20	09/04/20	10/04/20	11/04/20	12/04/20
Paasvakantie	13/04/20	14/04/20	15/04/20	16/04/20	17/04/20	18/04/20	19/04/20
Dag van de arbeid					01/05/20		
Hemelvaart				21/05/20			
Pinksteren							31/05/20
Pinkstermaandag	01/06/20						

OPGEPAST: Het eerste weekend van de vakantie is er altijd les, met uitzondering van feestdagen!

Einde sportjaar

De recreatieve groepen eindigen de lessen op zondag 30 mei 2020. Wedstrijdgroepen (Gymsterretjes, Oriëntatiegroep, Tumbling & TTM) eindigen bij de laatste les op zaterdag 20 juni 2020.

Andere data waarop eventueel nog lessen zouden wegvallen of extra trainingen worden gegeven, worden op voorhand medegedeeld.

Komende activiteiten

- **Turnfeest:** zaterdag 14 maart 2020
- **Sinterklaas:** zaterdag 30 november 2019

Wedstrijdkalender

- **Gymsterretjes** 9/10mei (St.-Pieters-Leeuw)
- **Oriëntatiegroep:** 9/10mei (St.-Pieters-Leeuw)
- **Tumbling:**
 - Beloften:
Recrea; tumbling-lange mat 2/3mei (Willebroek)
 - Semi's:
Recrea tumbling-lange mat-AT 15/16 februari (Kieldrecht)
Recrea tumbling-lange mat-AT 2/3 mei (Willebroek)
 - Gevorderden: C:
PV1 (WVL-VB) 18/19 januari (Knokke)
PV2 (OVL-LIM) 8/9 februari (Erpe)
VLAAMS 16/17 mei (Vosselaar)
 - Gevorderden: B:
PV1 (LIM) 1/2 februari (Zonhoven)
PV2 (ANT-VB) 7/8 maart (Essen)
PV3 (OVL-WVL) 28/29 maart (Petegem aan-de-leie)
VLAAMS 2/3 mei (Ekeren)
- **TTM:**
 - Recrea:
Ploegenwedstrijd voor de oudsten (25/26 januari)
15/16 februari (Melsele)
9/10 mei (St. Pieters-leeuw)
 - C: **11jaar:** Katie, Youna
PV1 (OVL/WVL) 25/26 januari (Nazareth)
PV3 (LIM/VB) 7/8 maart (Hechtel-Eksel)
13jaar: Léa
PV1 (OVL/WVL) 11/12 januari (St. Niklaas)
PV2 (LIM/VB) 7/8 maart (Hechtel-Eksel)

Je zit in een wedstrijdgroep dus verlangen we dat je **minimaal aan 1 wedstrijd** deelneemt. Probeer zeker mee te doen aan het Brabants kampioenschap (VB). Je wordt voor elke wedstrijd uit jouw niveau ingeschreven. Laat ons zo snel mogelijk weten of je al dan niet deelneemt.

Nieuws vanuit de gymfederatie

'De gymfed' is de gymfederatie waarbij onze club is aangesloten en verzekerd. Op hun website hebben ze een gratis, online '**gymcommunity**' gemaakt.

Wat vindt je in de 'gymcommunity':

- Nieuwtjes & berichten afgestemd op jouw interesse(s)
- Overzicht van persoonlijke wedstrijden en resultaten
- Volg je vrienden en jouw helden
- Plaats berichten en deel je foto's & filmpjes
- Indien je een ongeval hebt gehad, status van je ongeval
- Jouw cv & palmares
- Het bewijs van lidmaatschap voor de ziekenkas

Interesse? Ga naar www.gymfed.be en log in op 'we are gym'.

4. Wie zijn wij

Voorstelling train(st)ers



Goedele De Vry

Is Licentiate L.O. met optie toestelturnen en VTS trainer B gymnastiek. Ze is specialiste P.I.L.O., toestelturnen, tumbling en acrogym en jurylid recreatief toestelturnen.

Goedele is sporttechnisch coördinator van onze club. Ze is trainster van de oriëntatiegroep (woensdag), de volwassenen, meisjes10-jarigen en TTM (vrijdag).

GSM: 0495/42 28 87

E-mail: goedele.devry@gmail.com

Wannes Boon

Is initiator in de gymnastiek. Momenteel turnt hij bij de volwassenen.

Hij geeft les aan de trampolinegroep (woensdag) en de tumbling gevorderden (vrijdag).

GSM: 0497/17 59 39



Marijke Boon



Heeft professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde eerder het diploma initiator gymnastiek, hoge redder en animator in het jeugdwerk. Zelf deed ze TTM en turnde ze op B-niveau bij de tumbling gevorderden. Nu traint ze nog bij de volwassenen. Ze is hoofdtrainster van de TTM, traint de tumbling gevorderden (woensdag), en is coördinator van de wedstrijdgroepen.

GSM: 0494/35 83 78

Anneleen Vogelaers

Heeft een professionele bachelor L.O. sport en bewegingsrecreatie. Zij behaalde het diploma initiator gymnastiek en animator in het jeugdwerk.

Ze turnde zelf bij de tumbling gevorderden en turnt nu bij de volwassenen.

Ze is hoofdtrainster van de G-gym.

Ze traint op dinsdag de jongens12+ en de meisjes14+. Op vrijdag traint ze de volwassenen.



GSM: 0496/69 14 33



Katrijn Boon

Is initiator in de gymnastiek, animator in het jeugdwerk en jurylid tumbling.

Ze turnt bij de tumbling gevorderden en de volwassenen.

Ze is hoofdtrainster van de tumbling beloften en semi's en is coördinator van de wedstrijdgroepen tumbling.

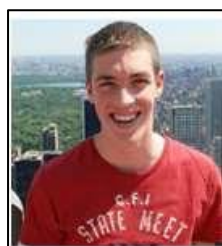
GSM: 0499/13 04 70

Virginie Dekelver

Heeft een academische bachelor L.O. en volgt momenteel haar 2de master L.O. Ze is tevens aspirant initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk

Ze turnde bij de trampoline en danst zeer veel.

Op maandag traint ze mee de TTM.



Thomas Dekelver

Is initiator in de gymnastiek.

Hij turnde bij de trampolinegroep en traint nu bij de volwassenen.

Hij geeft les aan de trampolinegroep 6-10 en 10+.

GSM: 0474/32 17 61

Luka Devriendt

Is initiator in de gymnastiek en animator in het jeugdwerk. Op school volgde ze de opleiding sportwetenschappen. Ze heeft een bachelor in de kinesitherapie en zit nu in haar 2^{de} master.

Ze geeft les aan de 14+ (vrijdag) en aan de G-gym.

GSM: 0478/84 28 81



Kiona Vandereken

Is initiator in de gymnastiek.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en traint nu bij de volwassenen.

Ze is hoofdtrainster bij de recreatieve airtumbling en traint ook de 12/13-jarigen.

Lucie Nailis

Is initiator in de gymnastiek en jurylid tumbling.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en bij de trampolinegroep en traint nu bij de volwassenen. Ze is trainster van de 11-jarigen en de trampoline 6-10.

GSM: 0473/30 39 20



Serena Jolly

Is aspirant initiator in de gymnastiek en volgt momenteel een lerarenopleiding.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en bij de trampolinegroep.

Ze is trainster van de knuffelgym, K1-K2 en de meisjes 14+ (vrijdag).

Yasmine Khamal

Is initiator in de gymnastiek en hoofdanimator in het jeugdwerk.

Zelf turnde ze bij de tumbling gevorderden en nu traint ze bij de 14+.

Ze is trainster van de recreatieve airtumbling en de kleuters.





Charlotte Van Riet

Is initiator in de gymnastiek en jurylid van recreatief toestelturnen.

Ze turnde bij de tumbling gevorderden en de TTM en traint nu bij de volwassenen.

Ze is trainster van de recreatieve airtumbling, de oriëntatiegroep (zaterdag) en de TTM (dinsdag & vrijdag).

GSM: 0470/86 13 89

Eline Van Riet

Is initiator in de gymnastiek en jurylid van recreatief toestelturnen.

Ze turnde bij de TTM en traint nu bij de volwassenen.

Ze is trainster van de TTM, 9-jarigen (vrijdag) en de 11-jarigen.



Tara Rønsholt

Is initiator in de gymnastiek.

Ze geeft les aan alle kleutertjes; instapklasje – 3de kleuterklas.

Dennis Desmet

Heeft een professionele bachelor L.O.- bewegingswetenschappen.

Hij traint de recreatieve jongens 6-8, 9-11 en de 12/13 (vrijdag).

Hij geeft ook les aan de meisjes 9j (woensdag), alle kleutergroepen en de fitgym.

E-mail: dennis.desmet@hotmail.com



Isabel Eckstein

Is initiator in de gymnastiek.

Ze turnt bij de TTM en traint de 6-jarigen en de oriëntatiegroep.



Kato Spegelaere

Is initiator in de gymnastiek.
Ze is onze “vliegende” trainster in het weekend.

Karen Dobbeni

Is initiator in de gymnastiek.
Op zaterdag traint ze de oriëntatiegroep en gymsterretjes.



Margot Pevenage

Is initiator in de gymnastiek en volgt haar laatste jaar L.O. en sport.
Zelf turnt ze bij de tumbling gevorderden.
Ze traint de Tumbling beloften (maandag), de semi's (woensdag) en de meisjes 9 jaar (vrijdag)

Voorstelling van de hulptrainers



Rine Verhulst

Zelf turnt ze bij de tumbling gevorderden.
Ze is trainster voor de meisjes 6 jaar. Op zaterdag traint ze samen met Katrijn de tumbling beloften en semi's.

Sarah Koninckx

Ze turnt bij de 14+.
Op vrijdag traint ze samen met Goedele de 10/11-jarigen.
Op woensdag helpt ze Dennis bij de meisjes 9 jaar.



Luna Madina

Zelf turnde ze bij de tumbling gevorderden.
Op maandag traint ze samen met Margot de tumbling beloften. Op woensdag geeft ze samen met Daaf de meisjes 8jaar.

Noa Shoshan

Ze is hulptrainster bij de G-gym.

Juliette Raes

Turnde vroeger bij de tumbling gevorderden.
Nu traint ze samen met Mathilde en Kiona de 7-jarigen.

**Maud Vangoethem**

Turnde zelf bij de recreatieve groepen.
Ze geeft les aan de kleuters vanaf het instapklasje tot en met de 3^{de} kleuterklas.

Mathilde de Schaetzen

Is animator in het jeugdwerk.
Zelf turnde ze bij de tumbling gevorderden en deed ze toestelturnen.
Ze is medetrainster voor de meisjes 7 jaar (woensdag)
Samen met Wannes en Thomas traint ze ook de trampolinegroep 10+.

**Daaf Van Hecke**

Turnt bij de tumbling gevorderden.
Op woensdag geeft hij de meisjes 8 jaar met Luna

Emma Arteel

Traint bij de TTM.
Op woensdag traint ze, samen met Goedele en Judith, de gymsterretjes en de oriëntatiegroep. Op vrijdag geeft ze samen met Judith de meisjes 8 jaar.

Judith Dodd

Traint bij de TTM.
Op woensdag traint ze, samen met Goedele en Emma, de gymsterretjes en de oriëntatiegroep. Op vrijdag geeft ze samen met Emma de meisjes 8jaar.

Voorstelling bestuur

- **Voorzitter:** Kris Boon
- **Sporttechnische coördinator:** Goedele De Vry
- **Penningmeesters:** Wim Destoop & Dieter Vanwetter
- **Medewerkers financiële cel:** Lucie Nailis, Thomas Dekelver & Carol Borghraef
- **Secretariaat:** Sybille Vantyghem
- **Medewerkers administratieve cel:** Charlotte Van Riet, Katrijn Boon & Conrad Rupert
- **Afgevaardigde sportraad:** Goedele De Vry
- **Ombudsvrouw/API:** Katrijn Boon
- **Materiaalverantwoordelijken:** Marc Van Riet & Yves Borghraef
- **Feestelijkheden:** Katrijn Boon
- **Vaste medewerkers:** Walter Dobbeni, An Spegelaere, Carol Borghraef, Yves Borghraef, Marc Van Riet, Joni Cabergs, Katrien Adriaens
- **Webmaster:** Wannes Boon & Katrijn Boon

Hebt u **vragen** i.v.m. online inschrijvingen of betalingen? Neem dan contact met ons via eurogym_inschrijvingen@hotmail.com

Ga ook eens een kijkje nemen op onze website:
www.eurogymtervuren.be